



# 了解狼疮

如果你已经被诊断狼疮，你可能有很多关于这种疾病的问题，以及它会如何影响你的生活。狼疮对不同的人有不同的影响。对某些人来说，狼疮可能是轻微的 - 对其他人来说，它可能会危及生命的。

目前，狼疮并无法完全治愈。不过，好消息是，在你的医生和亲人的支持下，你可以学习管理它。学习如何管理你的狼疮是很重要的第一步。

## 什么是狼疮？

狼疮是一种慢性（长期）疾病，可引起身体任何部位的发炎（肿胀）和疼痛。这是一种自身免疫性疾病，意味着你的免疫系统攻击健康的组织（组织是我们器官组成的部分）。狼疮最常影响的是皮肤，关节和内脏 - 就像你的肾脏或肺脏。免疫系统是身体的一部分，它们抵抗细菌和病毒，以帮助你保持健康。

免疫系统是身体的一部分，它们抵抗细菌和病毒，以帮助你保持健康。

## 谁可能有狼疮的风险？

在美国，至少有150万人患有狼疮，每年大约有16000件新狼疮病例。所有年龄，性别，种族或族裔的人都可能患有狼疮。


### 但某些人患有狼疮的风险比其他人更高，包括：

15至44岁的女性

某些种族或族裔群体 - 包括非裔美国人，亚裔美国人，拉美裔人，美洲原住民或太平洋岛民

若有家庭成员有狼疮或其他自身免疫性疾病的人，也有得到狼疮的风险

Help Us Solve  
The Cruel Mystery  
**LUPUS**<sup>TM</sup>  
FOUNDATION OF AMERICA



狼疮没有传染性 - 你不能“感染”狼疮或传染给其他人。

## 什么原因引起狼疮?

没有人知道是什么原因引起狼疮。狼疮和其他自身免疫性疾病确实出现在家庭中。专家认为,这可能会和某些激素(包括雌激素)或环境触发作用有关而引发狼疮。环境触发是外部环境的一些可能会引起狼疮症状的因素,或使其变得更糟。

### 一些常见触发狼疮症状的因素包括:

来自太阳的紫外线或荧光灯

某些抗生素药物

有细菌感染

疲惫(感觉很累)

身体上的压力,如受伤或手术

情绪上的压力,像你很忙或在家里有问题有状况

## 狼疮有什么症状?

因为狼疮可以影响身体的许多不同部位,所以会引起很多不同的症状。请记住,这些症状可能会时而出现时而消失。

### 狼疮症状可能会包括:

- 疲劳(经常感觉很累)
- 疼痛或肿胀的关节
- 在手,脚或眼睛周围的肿胀
- 头痛
- 低烧
- 对阳光或荧光灯的敏感度
- 当深呼吸时的胸部疼痛

### 狼疮患者也可能有皮肤和头发的问题,包括:

- 脸颊和鼻子上有一个蝴蝶状的皮疹
- 脱发
- 口腔或鼻子上的疮

### 狼疮还可能导致血液和血管的问题,例如:

- 血块
- 低数量的红血球细胞(贫血)
- 手指和脚趾变白或变蓝,还有当人感到寒冷或压力时,手指和脚趾感到麻木(雷诺氏现象)

## 哪种医生会治疗狼疮?

大多数有狼疮的人会看风湿病专家。风湿病专家是诊断和治疗关节或肌肉疾病的专家。但是因为狼疮会在身体的任何部位引起问题,所以你的治疗团队中可能还有其他类型的医生,例如:

- 皮肤科医生(治疗你的皮肤)
- 肾脏病专家(治疗你的肾脏)
- 心脏病专家(治疗你的心脏)

## 其他类型的狼疮

当人们谈到狼疮时,他们通常是指红斑性狼疮。但也有其他类型的狼疮 - 包括皮肤狼疮,药物性狼疮和新生儿狼疮。要了解更多信息,请查看以下资源: [Resources.Lupus.org/Entry/Types-of-Lupus](https://Resources.Lupus.org/Entry/Types-of-Lupus)

NATIONAL

**Resource Center  
on Lupus** ■

by **Lupus Foundation of America**

**有关狼疮的更多信息,请访问狼疮国家资源中心:**

**[Resources.Lupus.org](https://Resources.Lupus.org)**