



# 狼疮和神经系统

狼疮以不同的方式影响不同的人。有些狼疮患者的神经系统有问题。

## 狼疮如何影响神经系统？

神经系统有三个部分：

**中枢神经系统** — 大脑和脊髓

**周围神经系统** — 主要是控制身体肌肉运动，还有传递身体感觉的神经系统

**自主神经系统** — 主要是控制呼吸，心跳和血流等身体内部器官等过程的神经系统

狼疮可引起任何部位神经系统的问题。

## 狼疮和中枢神经系统

中枢神经系统 (central nervous system, CNS) 狼疮有时被称为 CNS 狼疮。症状包括：

集中注意力的困惑和困难 (有时称为狼疮雾)

癫痫发作 (突然不寻常的动作或行为)

精神病 (与现实失去联系)

中风 (大脑血流受阻，导致脑细胞死亡)

视力问题

中枢神经系统狼疮还会引起一些罕见且严重的问题，包括：

中枢神经系统血管炎 (大脑血管发炎)

脊髓炎 (脊髓发炎)

某些药物和其他健康状况可能会导致类似于 CNS 狼疮的症状。你的医生可以做检查，找出导致你症状的原因。

## 什么是狼疮雾？

许多狼疮患者有时会出现意识混乱，记忆丧失和表达思绪的困扰。这些症状时而出现时而消失。狼疮雾可能令人沮丧，但你可以学会忍受你的症状，提高你的生活品质。请与你的医生讨论如何处理狼疮雾。

Help Us Solve  
The Cruel Mystery

**LUPUS**<sup>™</sup>

FOUNDATION OF AMERICA

## 找出来狼疮是否在影响你的神经系统

神经系统问题可能是狼疮的症状，或者可能是由不同的病症引起的。神经专科医生可以检查你的神经系统问题是否与狼疮有关。

### 你可能需要进行检查，包括：

- 实验室检验，如验血
- 脑部扫描，如头部的CT或MRI
- 脑电图 (Electroencephalogram, EEG)
- 检查大脑中的电子活动
- 腰椎穿刺，用来检查脑脊液

### 找到合适的治疗方案

如果狼疮引起神经系统问题，有许多不同的药物可以治疗它们。你的医生可以帮助你找到适合你的治疗计划。

请注意，你所服用的任何狼疮药物都有副作用。请与你的医生讨论你正在服用的药物需要注意什么变化。如果你有任何副作用，请立即告诉你的治疗团队。

### 立即获得帮助

有些神经系统问题，如中风，是医疗的紧急情况。如果你有任何这些症状，请立即获得帮助——特别是如果它们在很短时间内出现，而且以前从未发生过：

- 高烧
- 精神病
- 癫痫发作
- 突然在面部，手臂或腿部产生麻木，虚弱或瘫痪的感觉 — 通常只发生在一边
- 突然剧烈头痛
- 脖子突然严重僵硬
- 突然发现视觉，说话或走路的问题

## 什么是炎症？

炎症通常发生在你的免疫系统对抗感染或受伤时。但是狼疮会让你的免疫系统攻击健康的组织，而这会导致许多不同身体部位的炎症。神经系统炎症的症状可能包括精神病和困惑。

### 狼疮和周围神经系统

狼疮可以引起神经发炎或神经周围组织来破坏体内神经。这种神经损伤有时被称为**周围神经病变**。主要症状是麻木，刺痛，无法移动身体的某一部分。

其他症状包括：

- 视力问题
- 面部疼痛
- 耳鸣或听力程度改变
- 头晕
- 下垂的脸和眼睑
- 腕管综合症，会导致手部疼痛，刺痛和麻木

### 狼疮和自主神经系统

自主神经系统狼疮可引起多种症状，包括：

- 心率或血压的变化
- 在身体的许多部位都会发生麻木，刺痛或灼热的感觉
- 雷诺氏现象（手指和脚趾变白或变蓝，当人感到寒冷或有压力时会感到麻木）
- 网状青斑（透过皮肤看起来像蕾丝或鱼网丝袜的蓝色或紫色图案）
- 手掌红斑（手掌变红）
- 胃部问题，如呕吐（吐出来）或腹泻（拉肚子）

### 其他神经系统问题

许多狼疮患者还有其他神经系统问题，如头痛，抑郁和焦虑。但医生不确定这些问题是否由狼疮引起的。如果你有任何这些症状，请与你的医生讨论可能的原因以及如何治疗它们。

NATIONAL  
**Resource Center  
on Lupus** ■

by Lupus Foundation of America

有关狼疮的更多信息，请访问狼疮国家资源中心：  
[Lupus.org/Resources](http://Lupus.org/Resources)