



狼瘡和消化系統

狼瘡以不同的方式影响不同的人。许多狼瘡患者有消化系统的问题。

狼瘡如何影响消化系统？

消化系统包括消化道（口腔，食道，胃，肠和肛门）—以及肝脏，胰脏和胆囊。

有些消化问题是由狼瘡本身引起的，有些是治疗狼瘡的副作用，还有一些是其他原因（如感染）影响的。如果你有消化系统的问题，最好与你的医生交谈，以了解它们是否与狼瘡有关。

狼瘡和口腔

许多狼瘡患者口腔内有溃疡（开放性溃疡）。狼瘡还可引起牙龈发炎。定期看牙医很重要，因为他们可以帮助你及早发现牙齿的问题。

狼瘡和食道

狼瘡可引起食道发炎并削弱你用于吞咽的肌肉。这会导致酸反流等问题—当胃酸从胃移动到食道时。持续很长时间的胃酸反流称为胃食道逆流（GERD）。酸反流和胃食道逆流的症状包括胀气，呕吐（想吐），胃灼热和吞咽困难。

狼瘡和胃

许多患有狼瘡的人患有消化性溃疡（胃黏膜上有开放性溃疡）。症状包括：

- 胃痛（肚子疼）
- 恶心（感觉就像你想吐）
- 呕吐

消化性溃疡通常是用于治疗狼瘡的药物副作用，如非甾体类抗炎药（nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs）和类固醇。

狼瘡和肠子

狼瘡可引起肠道**血管炎**（血管发炎），有时称为狼瘡性肠炎。症状包括：腹痛（肚子疼痛）

什么是炎症？

炎症通常发生在你的免疫系统对抗感染或受伤时。但狼瘡会使你的免疫系统攻击健康组织，这会导致很多不同身体部位的发炎，包括消化系统。

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LUPUSTM

FOUNDATION OF AMERICA

采取措施帮助保护你的消化系统

虽然许多消化问题需要医学治疗，但改变生活方式可能会预防或缓解某些症状。

请尝试以下步骤：

饮食健康，身体活跃

多喝水，特别是当你吞服药片时

睡眠充足 — 避免在睡前吃东西

如果你抽烟，制定戒烟计划

如果你喝酒，只能适量饮酒

采取措施管理你的日常压力

保护自己免受感染

根据你的消化问题，你的医生可以提供不同建议，帮助你感觉更好。

因为狼疮会引起许多不同的消化问题，所以有许多不同的药物可以治疗它们。胃肠病学家的专科医生可以与你的风湿病专家，共同找出适合你的治疗计划。

感觉非常饱或胀气

腹泻（拉肚子）

恶心和呕吐

食欲不振

有些狼疮患者的肠道有其他问题，如**大肠激躁症**（irritable bowel syndrome, IBS）。症状可能包括腹痛，排气，腹泻和便秘（大便不通）。

狼疮和胰脏

狼疮可引起**胰脏炎**或胰脏发炎。有些狼疮药物也可引起胰腺炎。症状包括腹部（肚子）疼痛可能会扩散到背部，恶心，呕吐和发烧。

狼疮和肝脏

狼疮和一些狼疮药物可引起**肝炎**。大多数肝炎患者没有明显的症状，但症状可能会包括：

疲劳（感觉疲倦）

黄疸（黄皮肤和眼睛）

恶心和呕吐

腹痛

深色尿液（小便）

苍白或灰色的粪便（大便）

狼疮和腹部

狼疮还会引起腹部其他问题，包括：

腹膜炎（发生于腹膜的炎症反应）

腹水（腹部积满液体）

腹膜炎和腹水的症状包括腹痛和肿胀，恶心，呕吐和发烧。

找到合适的治疗方案

因为狼疮会引起许多不同的消化问题，所以有许多不同的药物可以治疗它们。胃肠病学家的专科医生可以与你的风湿病专家，共同找出适合你的治疗计划。

如果你有消化问题的症状，请**立即**告诉你的医生。在它们对消化器官造成严重伤害之前，及早治疗是很重要的。

NATIONAL

**Resource Center
on Lupus** ■

by Lupus Foundation of America

有关狼疮的更多信息，请访问狼疮国家资源中心：
Lupus.org/Resources