



# Lupus y el aparato digestivo

El lupus afecta a diferentes personas de diferentes maneras. Muchas personas con lupus tienen problemas con su aparato digestivo.

## ¿Cómo afecta el lupus el aparato digestivo?

El aparato digestivo incluye las vías digestivas (boca, esófago, estómago, intestinos y ano), así como el hígado, el páncreas y la vesícula biliar.

Algunos problemas digestivos son causados por el lupus, algunos son efectos secundarios de los tratamientos para el lupus y otros tienen diferentes causas (como infecciones). Es una buena idea hablar con su médico si tiene problemas digestivos para determinar si están relacionados con el lupus.

### Lupus y la boca

Muchas personas con lupus tienen **úlceras** (llagas abiertas) dentro de la boca. El lupus también puede causar inflamación en las encías. Las visitas dentales regulares son importantes porque pueden ayudarlo a detectar problemas dentales lo más pronto posible.

### Lupus y el esófago

El lupus puede causar inflamación en el esófago y debilitar los músculos que se usan para tragar. Esto puede causar problemas como **reflujo** — cuando el ácido del estómago se devuelve del estómago al esófago. El reflujo que dura mucho tiempo se llama **enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)**. Los síntomas del reflujo y de la enfermedad por reflujo gastroesofágico incluyen gases, vómito, acidez estomacal y problemas para tragar.

### Lupus y el estómago

Muchas personas con lupus tienen úlceras pépticas (llagas abiertas en el revestimiento del estómago).

Los síntomas incluyen:

- **Dolor de estómago**
- **Náuseas** (sensación de que va a vomitar)
- **Vómito**

Las úlceras pépticas son a menudo efectos secundarios de los medicamentos utilizados para tratar el lupus, como los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) y los esteroides.

### ¿Qué es la inflamación?

La inflamación generalmente ocurre cuando el sistema inmunitario está luchando contra una infección o una lesión. Sin embargo, el lupus hace que el sistema inmunitario ataque el tejido sano, y eso puede causar inflamación en muchas partes diferentes del cuerpo, incluso en las partes del aparato digestivo.

Help Us Solve  
The Cruel Mystery

**LUPUS**<sup>™</sup>

FOUNDATION OF AMERICA

## Tome medidas para ayudar a proteger su aparato digestivo

Si bien muchos problemas digestivos necesitan tratamiento médico, hacer cambios en el estilo de vida puede prevenir o aliviar algunos síntomas.

### Ensaya estos consejos:

- ✓ Consuma una dieta saludable y manténgase físicamente activo
- ✓ Tome mucha agua, especialmente cuando está tragando las pastillas
- ✓ Duerma lo suficiente y evite comer justo antes de acostarse
- ✓ Si fuma, haga un plan para dejar de fumar
- ✓ Si toma alcohol, hágalo solamente con moderación
- ✓ Tome medidas para controlar su estrés diario
- ✓ Protégete de las infecciones

Dependiendo de los problemas digestivos que tenga, su médico puede sugerirle otros cambios para ayudarle a sentirse mejor.

**Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede tener efectos secundarios. Consulte con sus médicos acerca de los cambios que se puedan presentar con los medicamentos que está tomando. Informe a su equipo de tratamiento inmediatamente si tiene algún efecto secundario.**

### Lupus y los intestinos

El lupus puede causar **vasculitis** (inflamación de los vasos sanguíneos) en los intestinos, a veces llamada enteritis relacionada con el lupus. Los síntomas incluyen:

- **Dolor abdominal** (dolor en la zona del abdomen)
- **Sensación de llenura o distensión abdominal**
- **Diarrea** (heces sueltas)
- **Náuseas y vómito**
- **Inapetencia**

Algunas personas con lupus tienen otros problemas intestinales, como el **síndrome del intestino irritable (SII)**. Los síntomas pueden incluir dolor abdominal, gases, diarrea y estreñimiento (problemas para defecar).

### Lupus y el páncreas

El lupus puede causar **pancreatitis** o inflamación del páncreas. Algunos medicamentos para el lupus también pueden causar pancreatitis. Los síntomas incluyen dolor en el abdomen (zona de la barriga) que puede extenderse a la espalda, náuseas, vómito y fiebre.

### Lupus y el hígado

El lupus y algunos medicamentos para el lupus pueden causar **hepatitis** o inflamación del hígado. La mayoría de las personas con hepatitis no notan ningún síntoma, pero los síntomas pueden incluir:

- **Fatiga** (sentirse cansado)
- **Ictericia** (piel y ojos amarillos)
- **Náuseas y vómito**
- **Dolor abdominal**
- **Orina oscura**
- **Heces pálidas o grises**

### Lupus y el abdomen

El lupus también puede causar otros problemas en el abdomen, como:

- **Peritonitis** (inflamación del revestimiento abdominal)
- **Ascitis** (acumulación de líquido en el abdomen)

Los síntomas de peritonitis y ascitis incluyen dolor abdominal e hinchazón, náuseas, vómito y fiebre.

## Cómo encontrar el plan de tratamiento adecuado

Debido a que el lupus puede causar muchos problemas digestivos diferentes, hay una variedad de medicamentos para tratar estos problemas. Un médico especialista llamado gastroenterólogo puede trabajar con su reumatólogo para encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.

Si tiene síntomas de problemas digestivos, informe a sus médicos **inmediatamente**. Es importante tratar estos problemas temprano, antes de que causen daños graves a los órganos digestivos.

NATIONAL

**Resource Center  
on Lupus** ■

by Lupus Foundation of America

Para obtener más información sobre el lupus, visite el  
**Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus** en:

**[Lupus.org/es/Resources](https://www.lupus.org/es/Resources)**