



狼疮与心脏, 肺脏及血液

狼疮以不同的方式影响不同的人。许多狼疮患者会有心脏, 肺脏和血液的问题。

狼疮如何会影响心脏, 肺脏和血液?

狼疮会以不同的方式影响这些身体部位。

狼疮和血液

狼疮和狼疮治疗可能导致一些问题, 像是血液和血管, 或血液进出心脏的静脉和动脉。这些包括:

- 高血压
- 血管炎 (血管壁发炎而阻止血液流向器官)
- 贫血 (没有足够的红血球携带氧气送至全身)
- 白血球减少症 (没有足够的白血球来对抗感染)
- 血小板减少症 (血液中没有足够的血小板来帮助凝固)

一些狼疮患者也患有抗磷脂症候群 (antiphospholipid antibody syndrome, APS), 这种疾病会增加血栓形成的风险 (血管内的血凝块)。这些凝块可能导致严重的并发症, 包括:

- 中风 (阻塞血液流向大脑导致脑细胞死亡)
- 心脏病发作 (心脏血流受阻导致心肌死亡)
- 肺栓塞 (阻塞肺部血流导致肺组织死亡)
- 流产 (怀孕二十周前失去怀孕状态)

询问你的医生你的APS风险, 以及是否需要进行血液检查。如果你有APS, 你可能需要药物来帮助预防血栓。

什么是炎症?

炎症通常发生在你的免疫系统对抗感染或受伤时。但狼疮会使你的免疫系统攻击健康组织, 这会导致很多不同身体部位的发炎。心脏, 肺脏和血管发炎的症状包括深呼吸时胸痛, 关节疼痛和肿胀。

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LUPUS[™]

FOUNDATION OF AMERICA



采取措施保护你的心脏

心脏病是狼疮患者早期死亡的主要原因。好消息是，你可以做很多事情来维持心脏健康。

请尝试以下步骤：

如果你抽烟，制定戒烟计划

吃健康的饮食

定期进行身体锻炼

控制血压和胆固醇

询问你的医生每天要不要服用阿司匹林

某些狼疮药物，如类固醇，会增加患心脏病的风险。与你的医生讨论你的狼疮药物如何影响你患心脏病的风险 — 除非你的医生将其作为狼疮治疗的一部分，你才要服用类固醇。

其他狼疮的血管问题会影响皮肤，包括：

雷诺氏现象（手指和脚趾变白或变蓝，当人感到寒冷或有压力时会感到麻木）

网状青斑（皮肤看起来像蕾丝或鱼网丝袜的蓝色或紫色图案）

手掌红斑（手掌变红）

请记住，你所服用的任何狼疮药物都有副作用。请与医生讨论你正在服用的药物会发生什么需要注意的变化。如果你有任何副作用，请立即告诉治疗团队。

狼疮和心脏

狼疮会增加患心脏病的风险，包括冠状动脉疾病（coronary artery disease, CAD）。当物质在动脉中积聚并减少到心脏的血流时，就会发生CAD。当流向心脏的血液完全被阻塞时，会导致心脏病发作。

狼疮还可以引起心脏不同部位的炎症，包括：

心内膜炎（心脏壁和瓣膜发炎）

心肌炎（心肌发炎）

心包炎（心脏周围的纤维囊发炎）

狼疮和肺脏

狼疮患者的一个常见肺部问题是胸膜炎或覆盖肺部的组织发炎。当你呼吸时，这些发炎的肺表面会相互摩擦，导致胸痛。

狼疮还会增加你其他问题的风险：

肺炎（肺组织发炎）

间质性肺病（肺组织瘢痕形成，导致呼吸困难）

找到正确的治疗计划

因为狼疮会引起心脏，肺和血液等许多不同问题，所以有许多不同的治疗选择。心脏病专科医生可以帮助你找到适合你的治疗计划。

NATIONAL

**Resource Center
on Lupus**

by Lupus Foundation of America

有关狼疮的更多信息，请访问狼疮国家资源中心：

[Lupus.org/Resources](https://www.lupus.org/Resources)