



Lupus y el corazón, los pulmones y la sangre

El lupus afecta a diferentes personas de diferentes maneras. Muchas personas con lupus tienen problemas con el corazón, los pulmones y la sangre.

¿Cómo afecta el lupus al corazón, los pulmones y la sangre?

El lupus puede afectar cada una de estas partes del cuerpo de diferentes maneras.

Lupus y la sangre

El lupus y los tratamientos para el lupus pueden causar varios problemas con la sangre y los vasos sanguíneos, o con las venas y las arterias que transportan la sangre hacia y desde el corazón. Estos problemas incluyen:

- **Presión arterial alta** (hipertensión)
- **Vasculitis** (inflamación en las paredes de los vasos sanguíneos que puede bloquear el flujo de sangre a los órganos)
- **Anemia** (falta de glóbulos rojos para transportar el oxígeno a través del cuerpo)
- **Leucopenia** (falta de glóbulos blancos para combatir las infecciones)
- **Trombocitopenia** (falta de plaquetas en la sangre para ayudar a que coagule)

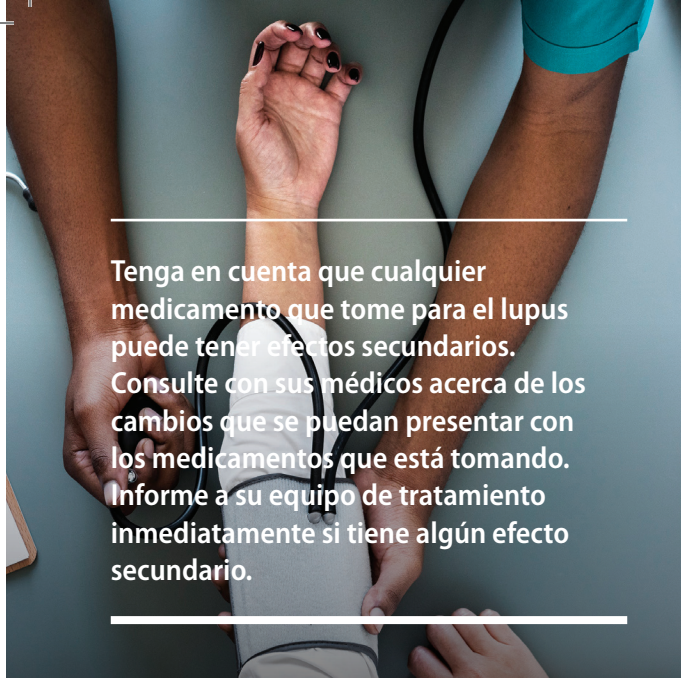
Algunas personas con lupus también tienen el **síndrome de anticuerpos antifosfolípidos (SAFL)**, una afección que aumenta el riesgo de trombosis (coágulos de sangre dentro de los vasos sanguíneos). Estos coágulos pueden causar complicaciones graves, como:

- **Derrame cerebral** (bloqueo del flujo de sangre al cerebro que causa la muerte de las células cerebrales)
- **Ataque cardíaco** (bloqueo del flujo de sangre al corazón que causa la muerte del músculo cardíaco)

¿Qué es la inflamación?

La inflamación generalmente ocurre cuando el sistema inmunitario está luchando contra una infección o una lesión. Sin embargo, el lupus hace que el sistema inmunitario ataque el tejido sano, y eso puede causar inflamación en muchas partes diferentes del cuerpo. Los síntomas de inflamación en el corazón, los pulmones y los vasos sanguíneos incluyen dolor en el pecho al respirar profundo y dolor e hinchazón en las articulaciones.

Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS[™]
FOUNDATION OF AMERICA



Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede tener efectos secundarios. Consulte con sus médicos acerca de los cambios que se puedan presentar con los medicamentos que está tomando. Informe a su equipo de tratamiento inmediatamente si tiene algún efecto secundario.

Tome medidas para proteger el corazón

La enfermedad cardíaca es una de las principales causas de muerte prematura en las personas con lupus. Lo bueno es que hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a mantener el corazón sano.

Ensaya estos consejos:

- ✓ Si fuma, haga un plan para dejar de fumar
- ✓ Consuma una dieta balanceada
- ✓ Haga ejercicio con regularidad
- ✓ Mantenga bajo control la presión arterial y el colesterol
- ✓ Consulte con el médico acerca de tomar aspirina todos los días

Ciertos medicamentos para el lupus, como los esteroides, pueden aumentar su riesgo de enfermedad cardíaca. Consulte con su médico sobre cómo sus medicamentos para el lupus afectan su riesgo de enfermedad cardíaca, y solo tome esteroides si el médico se los receta como parte de su tratamiento para el lupus.

- **Embolia pulmonar** (bloqueo del flujo de sangre a los pulmones que causa la muerte del tejido pulmonar)
- **Aborto espontáneo** (pérdida de un embarazo antes de las 20 semanas de embarazo)

Consulte con su médico sobre su riesgo de SAFL y si necesita un análisis de sangre. Si tiene SAFL, es posible que necesite medicamentos para ayudar a prevenir los coágulos.

Otros problemas de los vasos sanguíneos relacionados con el lupus afectan la piel, como:

- **Fenómeno de Raynaud** (los dedos de las manos y de los pies se ponen blancos o azules y se sienten entumecidos cuando la persona tiene frío o está estresada)
- **Livedo reticularis** (un patrón azul o púrpura que se ve a través de la piel que parece medias de encaje o caladas)
- **Eritema palmar** (palmas de las manos enrojecidas)

Lupus y el corazón

El lupus aumenta su riesgo de **enfermedad cardíaca**, incluso **enfermedad de la arteria coronaria (EAC)**. La EAC ocurre cuando se acumula materia en las arterias y disminuye el flujo de sangre al corazón. Cuando se bloquea completamente el flujo de sangre se presenta un ataque cardíaco.

El lupus también puede causar inflamación en diferentes partes del corazón, como:

- **Endocarditis** (inflamación en las paredes y válvulas del corazón)
- **Miocarditis** (inflamación en el músculo cardíaco)
- **Pericarditis** (inflamación de la cubierta del corazón)

Lupus y los pulmones

Un problema pulmonar común en las personas con lupus es la **pleuritis** o inflamación del tejido que cubre los pulmones. Estas superficies pulmonares inflamadas pueden rozarse entre sí al respirar y causar dolor en el pecho.

El lupus también puede aumentar su riesgo de:

- **Neumonitis** (inflamación del tejido pulmonar)
- **Enfermedad pulmonar intersticial** (cicatrización del tejido pulmonar que dificulta la respiración)

¿Cómo encontrar el plan de tratamiento adecuado

Debido a que el lupus puede causar muchos problemas diferentes con el corazón, los pulmones y la sangre, hay una variedad de opciones de tratamiento. Un médico especialista llamado cardiólogo puede ayudarle a encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.

NATIONAL

**Resource Center
on Lupus** ■

by **Lupus Foundation of America**

Para obtener más información sobre el lupus, visite el **Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus** en:

Lupus.org/es/Resources

©2019 LUPUS FOUNDATION OF AMERICA, INC.